



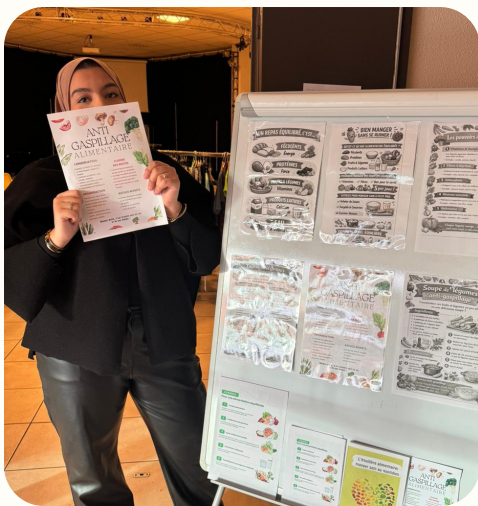
La Newsletter Février-Mars

Tandis que le printemps est là, l'Epso continue de faire éclore bien plus que des projets : des rencontres, du partage et de la solidarité.

Avec les beaux jours qui arrivent, notre épicerie sociale reste un **lieu vivant** où chacun peut trouver des **produits à moindre coût**, mais aussi un sourire, un café partagé et un moment d'échange.

Le printemps symbolise le renouveau, et à l'Epso, chaque jour est une nouvelle occasion de **créer du lien**, de renforcer l'entraide et d'avancer ensemble.

Sensibilisation Autour De l'Alimentation



Notre stagiaire, Nesrine, a récemment animé un stand de sensibilisation autour du “**mieux manger**” et de l’**anti-gaspillage** au sein de l’Epso.

À cette occasion, elle a distribué des **brochures de prévention** à nos bénéficiaires.

Elles contenaient des conseils simples et accessibles pour adopter une alimentation **plus saine, équilibrée et adaptée** à tous les **budgets**.

Elle a également conçu et réalisé des affiches avec des astuces pratiques pour composer des **repas sains et économiques**, tout en évitant le gaspillage alimentaire.

Une belle initiative qui allie santé, écologie et solidarité ❤️

Atelier Dessin Manga 🖋️



L’atelier dessin, ouvert aux petits comme aux grands, a permis de découvrir les **bases de la création de personnages**.

Entre **anatomie, expressions et postures**, les participants se sont initiés au style manga afin de réaliser de jolies cartes personnalisées à offrir. Un moment créatif où l'imagination est sans limite !

La Ressourcerie



La Ressourcerie se renouvelle chaque semaine, grâce à vos nombreux dons ! Allant de livres de seconde main aux objets en tout genre. Elle est ouverte à tous, et propose des petits prix tous doux !

Le Gala des 20 ans de Gospel System

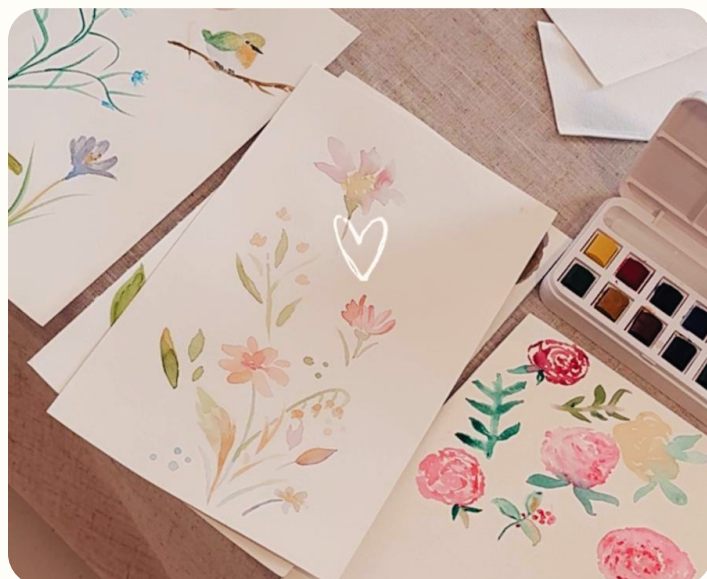


Le concert des 20 ans de Gospel System a été un véritable succès ! La salle affichait complet, témoignant de l'enthousiasme et du soutien du public.

Tout au long de la soirée, une **ambiance festive** et joyeuse a réuni les spectateurs. Les choristes ont littéralement enflammé la scène avec énergie et passion. Les invités d'honneur ont également offert des **performances remarquables**, pour le plus grand plaisir de tous. Les sourires, les applaudissements et les émotions partagées ont marqué ce moment unique.

Grâce à cette belle mobilisation, nous avons pu **récolter des fonds précieux** ✨ Ces dons permettront de soutenir concrètement notre épicerie sociale. Un immense merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cet événement !

Atelier Aquarelle 🎨



L'atelier d'initiation à l'aquarelle a offert **une parenthèse de calme** et de créativité à nos bénéficiaires.

Guidés par l'intervenante, ils ont exploré la fluidité du médium et découvert différentes façons de l'apprivoiser pour donner vie à de douces illustrations. Un moment artistique **empreint de sérénité et de partage et de conversations profondes**, qui ont su apaiser et ressourcer nos bénéficiaires.

Comment aider ?



L'équipe t'attend !

L'Epso est une structure à échelle humaine, et elle fonctionne pleinement grâce à **l'aide des bénévoles**, qui sont un soutien indéfectible.

Nous voulons continuer à compter sur des équipes **solides et fiables** pour assurer les ouvertures de l'épicerie.

Si vous souhaitez nous aider et devenir bénévole, nous vous invitons à postuler via la plateforme **jeveuxaider.gouv** en cliquant sur le bouton ci-dessous 

[Jeveuxaider.gouv](https://jeveuxaider.gouv)

Apportez votre pierre à l'édifice !

Votre soutien est précieux ! Si vous souhaitez vous aussi participer au développement de l'épicerie, n'hésitez pas à nous soutenir.

Chaque geste compte pour faire avancer cette belle initiative !

Faire un don

Les Avantages



Avantages Fiscaux

Profitez de réductions d'impôts
grâce à vos dons



Contribuez à l'Entraide

25 euros = un panier de
nourriture pour 2 semaines



Valorisez Votre Image

Mesurez votre impact et
communiquez sur vos dons

Questions ?

Contactez notre équipe : contact@lepso.fr